

Sjukdom är ibland enbart fysisk

... den fysiska kroppen är den materiella representationen av själen eller de andliga krafterna i den materiella världen. [99-8]

Låt kroppen inte bara vara i bättre fysisk kondition utan bättre fysiskt för ett mentalt och andligt syfte. [1968-9]

Om vi blir sjuka – oavsett om det är långvarigt eller en kortare tid – undrar vi ofta hur det blev så. Vad var det som hände? Är det möjligt att spåra våra steg, vår tankeprocess, bakåt i tiden för att upptäcka en länk till vårt nuvarande tillstånd i materian?

Enligt Edgar Cayces readingar är våra fysiska kroppar resultatet av alla vi har varit, som det ofta framhållits i materialet: Anden är livet, sinnet är byggherren och det fysiska är resultatet. Att utforska ursprunget av våra hälsobesvär kan vara både välgörande och utmanande.

Vi kanske upptäcker att vi, genom vår stressade livsstil, har gjort kroppen obalanserad. Utan att märka det har vi drivit på oss själva för hårt, koncentrerat oss på olika saker som i sin tur framkallat obalans istället för att fokusera på balans. Vi har kanske arbetat till utmattningens gräns, för att komma dit vi vill vara, för att kunna tjäna tillräckligt med pengar för att kunna betala för de materiella ting vi vill ha och för att njuta av de nöjen som det livet kan erbjuda. Om vi inte mår bra eller för det mesta är trötta på grund av det giftiga, ohälsosamma tillstånd som vi har skapat, kan man inte njuta av något och till slut kommer vi att lida av vår försumlighet och över att ha missbrukat kroppen.

För att då kunna vara närvarande i den här tredimensionella världen, behöver vi den fysiska kroppen. Det är genom kroppen som våra icke-fysiska delar – sinnet och anden, ger oss våra största njutningar och gör oss mänskliga – och därigenom kan vi fungera och göra saker.

Rent Fysiskt

År 1998, elva år efter att jag utexaminerades från Cayce/Reilly School of Massage i Virginia Beach, gick jag en kvällskurs som sponsrades av skolan och hette "Paradigman av healing." I den här klassen kom jag för första gången i kontakt med ett begrepp som uttryckts i flera av Cayces readingar, där störningarna som de upplevde ansågs vara rent fysiska.



Detta tillstånd förekom även då reaktioner från störningar skulle kunna skapa obalans någon annanstans i kroppen eller även i det mentala området i form av hypokondri eller andra psykologiska tillstånd. Fastän vi kanske föredrar en mer holistisk syn på vår sjukdom, det vill säga, att se den som härledd från de mentala och/eller andliga rikena såväl som det fysiska – så talade åtminstone ett dussin fall i readingarna om en "rent fysisk" orsak till störningen. Här följer några exempel.

Fall från Cayces readingar

F: Är den extrema nervositeten och sömnlösheten ett rent fysiskt tillstånd som kan avhjälpas med mediciner?

S: Rent fysisk. (Osteopatiska justeringar till specifika områden rekommenderades för att korrigera obalansen.) [3261-1]

F: Finns det en andlig orsak eller betydelse för hans läpp och missbildning av gommen eller är orsaken rent fysisk?

S: ...det är mer ett rent fysiskt tillstånd eller missöde – och inte ett karmiskt tillstånd eller något som ska arbetas igenom från det förflutna. [2814-1]

Frågorna och svaren i stycket ovan dök upp i en livsreading, som gavs den 15 september 1942, för en åtta månader gammal pojke. Troligtvis var det en gomspalt som fallet handlade om. Fastän den resterande readingen fokuserade på hans tidigare liv - han var reinkarnationen av den franske dramatikern Molière (1622-1673) - och hans latent talanger och förmågor, fanns det ett kort omnämnande till hans fysiska tillstånd.

Readingen konstaterade att det hade ”lite att göra med det som kallas karma, utan mer av olyckliga tillstånd i fysiska manifestationer i dess period av kroppens bildande.” [2814-1]

Vanligtvis med födelseskador eller defekter, prenatala tillstånd, ned-ärvda tendenser, eller mycket tidiga angrepp av en sjukdomsprocess, tenderar vi att kalla dem ”karmiska” på grund av barnets närhet till hans eller hennes tidigare liv som gör det möjligt för lättare övergång till det nuvarande livet. Det var tydligen inte fallet här. Något ingående hände i moderlivet när fostret utvecklades, ”rena fysiska eller olyckliga omständigheter”, detta resulterade i hans läpp och gomspalt.”

Här följer andra exempel på en ”rent fysisk” natur.

F: Vad kan jag göra åt det störande ljudet i mitt öra (eller är det något rent fysiskt som behöver fysisk behandling)?

S: Rent fysiskt och inte karmiskt. Avlägsna stressen genom huvud- och nackövning. Gör ... osteopatiska justeringar på den 3:e till den 1:a cervikala kotan och den 4:e dorsala kotan. [5346-1]

F: Är min svaga rygg och brist på vitalitet en orsak från mitt förflutna?

S: Det finns inte angivet här. Det är bara rent fysiskt, men om det används egenskaper för att hålla systemet mer alkaliskt, finner vi att detta skulle luta åt att undertrycka och avlägsna tyngden och stelheten där, och som kommer att bidra till bättre eliminationer, och på så sätt skapa större styrka och vitalitet i kroppen. Använd sedan Glyco-Thymoline-inpackningar på ryggen, små handdukar [oblegt bomulls- eller linnetyg som är glesvävd] eller ungefär tre tjocklekar av bomullstyg indränkt med Glyco-Thymoline som får ligga på i en timme åt gången, en gång per dag. [1533-2]

F: Vad är det som får mig att gnissla tänder när jag sover?

S: Dessa aktiviteter har rent fysiska orsaker, det kommer från tillståndet i matsmältningssystemet. Ta då och då de egenskaper som förbättrar näringsupptaget, som kombinationen av träkol av videväxter och honung; och några droppar elixir av lakterad pepsin efter dagens kraftigare måltid – och denna effekt kommer att försvinna. [2746-2]

F: Vilket mentalt eller andligt tillstånd orsakade mina gallstensanfall?

S: Varken en mental eller andlig, utan snarare en rent fysisk reaktion och... håll dig ifrån kött! [3008-1]

En 33-årig kvinna skrev till Cayce angående ett ärftligt tillstånd: håravfall. Hon hade inte fått någon hjälp av läkare och hade gett upp. Enligt ett antal brev som hon skrivit, höll hennes tillstånd på att bli sämre. Flera år tidigare hade hon gjort elektriska behandlingar för att stimulera skalpen men de hade inte hjälpt. ”Fastän jag är söt, gör detta faktum (att jag håller på att förlora mitt hår) mig väldigt självmedveten och olycklig... Inte heller har min bön hjälpt. I övrigt har jag perfekt hälsa. Jag hoppas så mycket att du kan hitta en kur för mig.” [4086-1, Bakgrund] Flera månader senare, när tillståndet blivit värre och hon nästan var kal på toppen av sitt huvud, sa hon: ”Jag är rädd för framtiden... Vad kan jag göra för att bota mig själv från mitt problem?” [4086-1, Bakgrund]

Genast i den andra meningen av readingen besvarade Cayce hennes bekymmer:

Som vi finner det är de allmänna tillstånden på ett sätt mycket bra, ändå finns där störningar som orsakar stor oro för kroppen. Dessa är däremot mer i det rent fysiska, än har att göra med kroppen som ett väsen. För detta är aktiviteterna i reflexerna i det sensoriska och sympatiska nervsystemet som kommer från kroppens försök att förbättra sig på ett själviskt sätt istället för vad naturen haft för avsikt för kroppen. [4086-1]

Hon råddes att ta ett antal Calcidintabletter (främst en källa till kalcium och tillgängligt jod i tablettform), massera rent grisfett på skalpen, äta råa sallader, göra soppor på skal från irländsk potatis och att göra tjocktarmlavemang. När hon frågade om den förlossning hon genomgått för sju månader sedan hade förvärrat tillståndet, svarade Cayce att det bara hade försvårat det. Den verkliga orsaken till problemet var ”för mycket uttorkning av skalpen ... för att förbättra sitt naturliga utseende.” Sedan sa han: ”Var naturlig. Så kommer du att bli mycket attraktivare.” [4086-1]

Ingen uppföljande information finns tillgänglig.

Patologiska orsaker

Nervositet, sömnlöshet, gomspalt, tinnitus, svag rygg, utmattning, gnissla tänder, gallstensattacker och håravfall hade alla rent fysiska

orsaker enligt dessa utdrag från readingarna. Vi kan bara anta att trots ett rent fysiskt ursprung, hade dessa effekter kunnat vara resultatet av en obalans någonstans i kroppen, en icke samordnad koordination mellan eller bland systemen i kroppen – icke bistådd och understödd genom mentala eller emotionella influenser.

Var brytandet av en fysisk lag på något sätt ansvarig för dessa “rent fysiska” störningar? Man kan bara spekulera, ändå är denna kategori av troliga orsaker beträffande sjukdomar säkerligen något att titta närmare på när man står inför ett bekymmer med hälsan.

Översättning: Marianne Westman

Artikel ur *Venture Inward Newsletter*, sommaren 2014