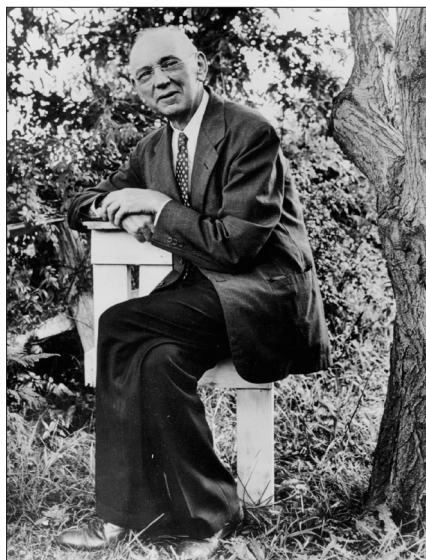


Personligt välbefinnande och ekonomisk hälsan

Edgar Cayce levde under en tid då det var mycket oro i världen. Den Stora Depressionen, personliga och ekonomiska svårigheter, en värld i krig, allt detta var kända källor till oro och ångest. Människor kom till Edgar Cayce med sina privata finansiella problem. De sökte också råd om yrken och livsvägar som kunde ge en större ekonomisk säkerhet. De sökte hjälp med hur man handskas med personlig skuld och förstås, de var rädda.

Edgar Cayce 1944



”Hur ska jag kunna ta hand om min familj?” ”Var ska vi bo?” ”Vad ska jag ta mig till?” ”Hur ska jag kunna betala dessa räkningar?” Listan på frågor tog aldrig slut. Vad än källan till rädsla var – om det rörde sig om framtiden, oro över finansiella problem, eller rädsla som grundades i en stor personlig utmaning som till exempel att bli arbetslös – hävdade readingarna att alla källor till rädsla fungerar i strid med flödet av materiella resurser. Ändå måste vi ta itu med praktiska bekymmer mitt i ekonomiska ut-

maningar. Informationen i Cayce-filerna som rör personliga finansiella problem, handlar dock om mycket mer än pengar; det är en praktisk lektion i vår roll som medskapare.

Ändra ditt tänkesätt om ekonomi

Inför personliga utmaningar uppmuntrade Edgar Cayce ofta individer till att börja ändra sitt tankesätt, ersätta känslan av förlamande rädsla

och oro till en attityd med självförtroende – ”Jag kan göra skillnad!” Eftersom han var medveten om våra kreativa potentialer, uppmanade han individer till att ha tro på sina egna krafter och att använda vad de kunde i syfte att dra till sig tillfällen och möjligheter till att få det bättre. Man kan också uttrycka det... hellre än att fokusera på det tomma glaset måste vi fokusera på den minsta lilla droppen som kan finnas kvar i glaset och använda den! Readingarna anser denna tankesättsförändring vara ”första steget”.

Readingarna om personlig ekonomisk läkning innehåller flera enkla, rättframma förslag till hur man förbättrar sin materiella välfärd. Dessa tillsammans med att träna sig i att leva efter andliga ideal, öva sig i förvalterskap och generositet (tionden), bli medveten om personliga lektioner som själen behöver (och försöka leva efter dem), leva efter sin själs syfte samt vara till hjälp för andra människor.

Praktiska tillämpningar

Under 1940-talet började en grupp entusiastiska Cayce-anhängare i New York att arbeta efter de råd Cayce gav i sina ekonomiska readingar i syfte att ta sig igenom sina finansiella bekymmer som alla i gruppen hade erfarenhet av. De bildade en stödgrupp för ekonomisk läkning och startade en tre månader lång period med böner, meditation, att arbeta efter andliga principer, förbättra sina attityder och sina relationer med andra såväl som att ge av sin tid och sina pengar till andra utan att vänta sig något tillbaka. Medlemmarna i gruppen märkte omedelbart att deras egna ekonomiska problem inte var relaterade till någon brist på talang eller möjlighet utan berodde istället på annat. Av den anledningen valde de att tillämpa andliga principer i sina materiella liv och samtidigt ta bort sina mentala blockeringar när det gällde ekonomiska utmaningar.

Gruppens utforskningar med Cayces andliga ekonomiska principer, resulterade i en manual och senare i ett häfte, *Spiritual Healing for Personal Prosperity*. (Denna titel ingår i Edgar Cayce Series - 14 Book Set, A.R.E. Press.) Många grupper och individer har sedan dess i flera decennier använt sig av och bekräftat dess principer och tillämpningar.

Några av strategierna följer här:

- Daglig bön och meditation, inte bara för att underlätta sin personliga anknytning och komma i kontakt med den andliga kärnan utan också för att hjälpa till att övervinna rädslan för brist. Personlig anknytning kan också vara ett instrument för att upprätthålla en medvetenhet om själens medskapande syfte för att vara på jorden.

- Pågående arbete med personliga relationer – hemma, i skolan, på jobbet – varhelst de kan finnas. Hellre än att se människor som personliga utmaningar, uppmanar oss i stället Cayce-readingarna till att närma oss alla våra relationer med en inställning som ”Vad är det meningen att jag ska lära av den här personen?” eller ”Vad håller denna person på att lära mig om mig själv?” Den enda person vi kan ändra på är ju faktiskt oss själv, och när självet börjar ändras, ändras också personerna runt om oss på den respons vi ger tillbaka till dem.

- Att vara en god förvaltare av de resurser som vi har anförtrotts. Det innebär att betala räkningar i tid, inte förköpa sig eller ägna sig åt frosseri och att ge självet friheten att välja vad som verkligen är nödvändiga inköp (inte alltid det man önskar sig). Det innebär också den andliga lagen om att ge – tid och pengar till andra utan att förvänta sig något tillbaka.

- Föra diagram över framsteg. Detta diagram kan innehålla allt från att notera våra dagliga böner och meditationer till den snabba framgången av att betala våra räkningar, betala av skulder, ge av sin tid eller pengar till behövande, fler positiva erfarenheter i relationer och noteringar om överraskande ekonomiska bidrag som har droppat in, o.s.v.

Att växa andligt är målet

Ändå kan dessa praktiska göromål dölja de andliga äventyr Cayce inbjöd oss till att uppleva. Att använda materialistiska och ekonomiska utmaningar är en guidning och hjälp för att uppnå andlig tillväxt och enhet med Gud. Även om det kan vara svårt att helt acceptera, menar readingarna att en viktig faktor med ekonomiska utmaningar är att de används för att individerna ska bli mer kompetenta på områden som: deras kontakt med anden, vikten av att arbeta i samklang med

det gudomliga, och att bli medvetna om de individuella lektioner som kan behövas för att själen ska växa och utvecklas. Dessa lektioner är särskilt verkningsfulla på grund av vår dragning till den materiella säkerheten.

Även Edgar Cayce hade ekonomiska svårigheter då och då. Han undrade ofta när nästa förfrågan om reading skulle ske, om han hade tillräckligt med mat att ge sin familj, hur han skulle kunna betala sina räkningar. Under en extremt svår period hade han en dröm, där han promenerade omkring i Paris tillsammans med hertigen och hertiginnan av Windsor och Jesus. Cayce bjöd dem alla att sitta ner på ett trevligt trottoarcafé och ta ett glas champagne med honom. När han skulle betala upptäckte han att han inte hade några pengar. Nervös och orolig över hur detta skulle sluta, började Jesus plötsligt skratta och frågade: ”Måste jag skicka också *dig* efter en fisk?” Frågan refererade till Matteus evangelium 17:24-27, då Jesus och apostlarna kom tomhänta till Kapernaum och blev skyldiga att betala skatt. Jesus skickade iväg dem för att fånga en fisk och den första fisk de fångade hade ett mynt i munnen – precis den summan de behövde för att betala skatten. Med andra ord, Cayces kinkiga belägenhet var kopplad till en personlig lektion i tillit.

Tillit och generositet ger resultat

Alex hade hört talas om materialet för ekonomisk läkning i Cayce-readingarna och började ge pengar regelbundet. Han gav till olika ideella organisationer, aktiviteter, till enskilda, ofta gav han anonymt utan att förvänta sig någonting tillbaka. Han skaffade ett internationellt fadderbarn som ett led i sin generösa utövning. Han gick också med i en liten studiegrupp som arbetade efter de principer i programmet för ekonomisk läkning som blev framtaget av den första gruppen i New York. Då och då i livet hade han ont om pengar men han fortsatte ändå med sina ideella aktiviteter. En morgon drog han ut lådan där han förvarade sin rakhyvel och till sin förvåning fick han se en hundra-dollarsedel noggrant vikt och gömd under några andra saker i lådan. Alex hade ingen förklaring till varför den låg där, men tänkte att han måste själv lagt ner den i lådan för länge sedan (även om han inte medvetet