

Känn igen mönster, inte detaljer

De flesta av oss lever fångade i livets ständigt skiftande tidvatten, svepta än hit och än dit av de små händelserna, kriserna och kraven som skapar det vanliga livet. Men när vi lever på ett sådant tanklöst sätt är det svårt att förvänta sig någon form av personlig transformation. Det är förmodligen orimligt att förvänta sig särskilt mycket själstillväxt. Så hur börjar vi vända allt det här? En lovande möjlighet är att mycket avsiktligt börja söka efter mönstren i våra liv istället för att ständigt vara upptagna med de små detaljerna.

Tanken om att upptäcka mönster finns i Cayces readingar på ett antal sätt. Som främsta exempel är hur Cayce talade om Jesus som mönstret. Med andra ord kan Jesus liv ses som en mall för andligt liv. Det är inte så att vi kommer att kunna replikera detaljerna i Hans livserfarenhet för mer än 2000 år sedan. Han hade ingen balansrapport eller någon information som laddades ner från internet eller utmaningar att köra i dagens trafikstockningar. Men det var något med de teman som han levde sitt liv efter - som att modigt möta motgångar, ha tålamod med dem som missförstod honom eller bry sig om dem som var mest missgynnade. Dessa kan säkert vara relevanta för människor i vilket århundrade som helst.

Cayces readingar talar också om ”att sätta sitt eget mönster längs specifika linjer” [257-151], det vill säga, fastställa en mall för en balanserad livsstil. ... ”Ha en normal mental, fysisk och andlig balans. Avsätt viss tid för att läsa, studera, viss tid för sociala skyldigheter och viss tid för sysslor. Håll fast vid dessa.”

Principen att känna igen mönster kan också vara mycket användbar när vi studerar en informationskälla eller en uppsättning andliga läror. Om vi blir alltför fokuserade på detaljerna missar vi den stora bilden, och det är den stora bilden vi behöver, om vi ska ha något hopp om själstillväxt. Tänk på skillnaden mellan ”lagens ord” och ”lagens anda”. Det är säkert det senare som ger oss mest

hjälp under vår resa genom livet.

Om vi vill ta Cayces readingar i anspråk på ett sätt som mest sannolikt hjälper oss att växa och transformeras andligt, måste vi kunna se bortom mängden detaljer och fakta i readingarna och känna igen de djupare mönstren i lärorna. Denna princip om hur man bäst läser readingarna blev jag medveten om i mitten av 1980-talet, då A.R.E:s personal för readingforskning sammanställde volymerna i Library Series, tjugofyra böcker för att verkligen fånga kärnan i Cayces icke-fysiska readingar. Vilken ambitiös uppgift: En kollektiv handling som enligt min mening var lika viktig som datoriseringen av readingarna som kom senare. Den volym som jag mest såg fram emot att forskarna slutförde skulle ha titeln *Soul Development, Volume 21*. Som psykolog var jag speciellt ivrig att få se vad som kunde hämtas från all Cayces visdom om hur människans själ kan arbeta avsiktligt för personlig transformation.

Hjälten i den här historien är min kollega från den tiden, Stuart Dean, som avled under 2018. Han var den readingforskare som jag beundrade mest under åren. Stuart hade en styrka och insiktsfullhet som gjorde det möjligt för honom att binda samman delar av Caycefilosofin, nästan som att han hittade pusselbitar som passar ihop - samband och mönster som ingen annan hade sett. Jag minns att Stuart stannade vid mitt kontor, när han nästan var färdig med att sammanställa volymen om *Soul Development* 1985, och han berättade: "Jag har hittat ett enkelt sätt att sammanfatta hela historien om vad som finns i den här boken." Han fortsatte med att berätta att allt kunde sammanfattas i ett tredelat mönster: "Föreställ dig ett Ideal, Väck och tillämpa Viljan och Själsutveckling är Resultatet." Jag var upphetsad över kraften och det koncisa i detta enkla mönster och jag insisterade på att han skulle visa mig exakt var det finns i readingarna. Hur kunde jag ha missat detta? Men nej, sa han, det finns inte en specifik plats där Cayce säger exakt det. Genom att fördjupa sig fullständigt i dessa hundratals och åter

hundratals readingar om själstillväxt, hade Stuart för oss alla funnit ett mönster som gör det möjligt för oss att gå tillbaka och studera detaljerna i Cayces råd och få det begripligt. Genom att tydligt uttala det mönstret berättade han något som var viktigt om ”skogen” istället för om ”träden”.

Jag tror att det som Stuart gjorde i sitt jobb som readingforskare är precis vad vi alla kan göra när vi studerar och undersöker vår egen livserfarenhet. Istället för att bli förvirrade av detaljerna i våra upplevelser – det som en andlig filosof kallar livets ”realitet” – odlas vår själs tillväxt mycket sannolikare genom att vi utövar färdigheten att ta ett steg tillbaka och bevittna livet. Då kan vi se de djupare mönster och teman som ger livets mening.

Översättning: Gun Olofsson

Artikel ur magasinet *Venture Inward*, 2018 - 3.



Ha ett mål, ha ett ideal som styr, fastna inte i detaljerna.