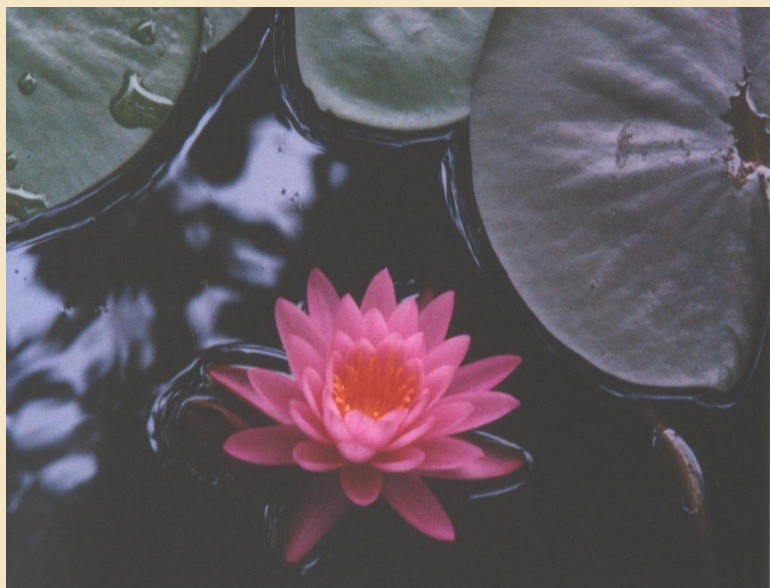


Readingserien

Nummer 21

2024

Edgar Cayce om



Bön och Meditation för Hjälp och Healing

Reincarnation Books

Innehåll

Om Edgar Cayce.....	iv
Förord	iv

Guide till bön och meditation för hjälp och healing

Ursprunget till detta arbete	1
Helandets principer	1
Gud <i>Genom</i> Oss	3
Den Högsta källan	5
Vårt yttre liv måste reflektera vårt inre liv	5
Frågor och svar.....	9
Arbeta tillsammans	10
Rätt attityd, rätt atmosfär.....	13
Hur du mediterar	14
Både kanalen och mottagaren måste ha tro och förväntan! ...	17
Erfarenheter under meditation	18
Rapporter om helande.....	19
Sammanfattning	21

Appendix

Sätt att meditera för att kanalisera hjälp och healing.....	22
De sju andliga centren och de tre vägarna	23
Varningar	23
Idealet	24
Jesus Kristus.....	25
Livskraften	26
Huvud- och nackövning.....	27
Bön om beskydd	27
Böneord och de andliga centren	28
Andningens kraft	30

Stärkande och öppnande andning	30
Stigande och renande andning	31
Den stigande intoningen	31
In till sinnet	32
Ökning av de föreställande krafterna.....	33
Lägre och högre chakran	34
Ett mer fantastiskt liv	34
Framgång finns i görandet!	34
Varför meditera?	35
Problemsökning	37
Edgar Cayce Center	39
Readingserien	39
Reincarnation Books	41

Ursprunget till detta arbete

Gemensamt delande, övningar och praktiskt genomförande för personlig utveckling började vid A.R.E. i september 1931. Nära en månad senare, hade Edgar Cayce en dröm där sju av de ursprungliga sjutton medlemmarna i studiegruppen beskrevs som särskilt lämpade för en specialgrupp att studera bön och meditation för helande.

När nästa reading för gruppen gavs av Edgar Cayce, ställdes följande fråga: "Är de sju som presenterats för mig tänkta att ingå i den helande gruppen, eller var det symboliskt?" Svaret var: "Detta är både *symboliskt* och faktiskt, den del av gruppen som borde börja sina aktiviteter på denna specifika linje *och* sätt, med *hjälp* av alla de som söker eller har håg till att vara en del av detta." [262-2]

Denna mindre grupp på sju personer, kända som Bönegruppen, fick sextiotvå speciella readingar från Edgar Cayce. Den första gavs den 5 oktober, 1931 och den sista 14 maj, 1944. I dessa specialreadingar fanns också inkluderat de om Uppenbarelseboken och de om de endokrina körtlarna. Andra readingar gjorda för gruppen, innehöll frågor och svar för vägledning allt eftersom de olika medlemmarna lärde hur de kunde använda bönen för att hela andra.

Helandets principer

I några av de första readingarna för Bönegruppen hittar vi förklaringar till grundteorin om helande genom bön. Vi börjar med att se närmare på några av dem:

Varje atomär kraft i en fysisk kropp består av enheter av positiva och negativa krafter, som förs in i ett *materiellt* plan. Dessa krafter är eteriska eller atomära krafter och är elektriska till sin natur när de träder in i den materiella grunden eller blir *materia* i dess förmåga att dra till sig eller stöta bort. Så, eftersom en *grupp* kan höja de atomära vibrationerna som skapar dessa positiva krafter och frambringar de gudomliga krafterna till det materiella planet, kan de också bryta ner de destruktiva krafterna genom att höja

vibrationen! Det är *materiellt*, förstår ni? Detta är möjligt genom de *Kreativa* krafterna, vilka är Gud manifesterad! Därför, eftersom självet frambringar de *små* sakerna som är nödvändiga, eftersom var och en befinner sig vara nödvändig för position, hållning, tid, period, plats, namn, förståelse, studera var och en och hjälpa var och en i deras respektive sfär. Sålunda *blir väsendet* helaren. [281-3]

Detta förklarar tillstånd i den elektriska naturen av de positiva och negativa krafterna som utgör själva cellen och verkar säga att bönen kommer att påskynda den positiva rörelsen inom cellens struktur - och därmed ta bort de destruktiva influenserna. Här är annat utdrag, som går ännu längre längs dessa tankebanor:

Som sagts, mycket har åstadkommits i många sinnen, hjärtan och själar vad gäller att förstå syftet med samklang, med samklang kommer en styrka, gör det möjligt för dem som sådana tankar riktas till, att bli mer medvetna om detta medvetande. Detta kan illustreras på följande vis . . . Livet - Gud - i sin essens är Vibration, och - eftersom fysiska varelser är (en del) av denna atomära kraft, är *medvetenheten* om detsamma om hur medveten en vibration kan göras, även som vi finner i den fysiska kroppen att syn, hörsel, smak, tal, bara är en variation av den vibration som är anpassad till de delar av den fysiska kroppens medvetande, kan vi bli medvetna *om saker, om vibrationer* och nå dessa inifrån eller utifrån. Därför hör man kanske inte i bönen eller tanken som skickats från en individ vars intoning inte är tillräcklig för att höja den vibrationen hos en individ, men den *kombinerade* - som vi har i antal - *kan* höja (den vibrationen) till sådan nivå att *uppvaknandet* sker genom denna *fortsatta* påverkan av de andliga krafterna till en individ, även som den lilla vattendroppen till slut urholkar den *hårdaste* sten. [281-4]

Om vi sammanfattar detta stycke ovan till några få ord skulle vi kunna uttrycka oss så här: Bön—fortsatt bön—inom en grupp ger en starkare kraft än den som kan åstadkommas av en enskild individ och det ger en medvetenhet om den Kreativa Kraften inom den som är sjuk i kropp och sinne.

Gud *Genom* Oss

Nästa utdrag ger en riktlinje som återkommer i readingarna på en mängd olika sätt. Äran för helande måste ges till den Skapande Kraften inom oss. Läkande kraft flödar *igenom* oss, den finns inte *inom* någon person. Hur lätt är det inte att göra misstaget och säga: ”Jag helade en man” eller ”Fru D är en begåvad helare!”

Lär dig de saker som gör självet bekant med de gudomliga krafterna som *är* Skapande, och de som *görs* från Honom, så att helandet tillskrivs Hans kraft - även i självet - fullt ut, även i det som är helat.

Dessa är de första principerna, de första orsakerna - att allt liv finns i Honom, och att självet bara hjälper den som söker medvetenheten som kommer *inifrån*, för Kungariket (med all dess egenskaper) finns inom oss. När du ber och mediterar i Honom, så uppväcks denna medvetenhet i upplevelsen av en annan och helandet kan komma, för det måste komma ur självets Dygd (det vill säga förståelse), för att *helande* ska åstadkommas i en annan. [281-10]

En noggrann studie av readingarna avslöjar ett fokus på vikten av att veta att allt helande flödar genom oss från Gud. Vi behöver höja våra vibrationer och medvetandet, men Gud gör själva helandet genom oss till dem vi säger namnet på. Att omge oss med det skydd som finns i denna kunskap om Guds roll och vår intoning till Gud hjälper oss att bli bättre helande kanaler för dem som behöver vår hjälp.

Då krafterna höjs i självet, *vet då* – utan tvekan – att här *finns* Hans skyddande inflytande, kapacitet och *vilja* att hjälpa, så att sådana vibrationer och influenser höjs till de individer som de är riktade till, även genom det talade ordet, ty som många ser och förstår, att de *osynliga* krafterna är de *aktiva* krafterna, de *verksamma* principerna. Det som *blir* som en manifestation är det som har *påverkats* av dessa osynliga krafter och influenser. Vad blir det av detta? Dessa är *vibrationerna* som en kropp har höjts till, genom sin intoning med hela sitt väsen, sitt inre och av en medvetenhet om den gudomliga kraft som

härrör från Livet själv på detta materiella plan. När du sänder ut sådana krafter, var då medveten om, att det inte råder något tvivel om att dessa kommer att ge det som *Han* finner lämpligt: ”Ske Din vilja Fader, inte min!” Vad *medförde* detta för Honom? Korset, bördorna, törnekronan – men i sitt väsen förde det med sig förmågor att övervinna döden, helvetet och graven. Så när vi höjer oss till den förståelsen att Hans närvaro vägleder och styr dessa influenser om dem som vi skulle rikta Hans kraft (för de har kallat på oss), då *vet* vi att Hans vilja *sker* på det sätt som du har skickat till den personen. [281-7]

Bön och meditation ämnade för helande måste vara *positiva*. Kom ihåg att helande kraft är tillgänglig för oss genom Guds Ande.

Vibration är, i sin enklaste form eller essens eller ord, att *höja* Kristusmedvetandet i självet i sådan omfattning att det kan flöda *ut* från självet till den du skulle rikta det till. Som (Petrus sade), ”Silver och guld har jag inte, men vad jag har, det ger jag dig: I Jesu Kristi namn: stå upp och gå.” *Det* är en illustration av vibration som helar, manifesterad i en materiell värld. Vad flödade ut från Petrus och Johannes? Det som tas emot genom att veta (att) självet i sin helhet, kropp, sinne, själ, är ett *med* den Kreativa Energin som är *Livet själv*! [281-7]

Cayces readingar definierar Kristusmedvetande som att vara medveten om Guds närvaro eller vara medveten om Guds ande. När vi ökar vår medvetenhet att inkludera Gud, att känna Guds närvaro i ansträngningar, då flödar det ut ur oss till dem som söker hjälp från oss. Gud är den Kreativa Energi som ingjuter liv i allt och frambringar hälsa och välbefinnande.