

uttryckts gång på gång genom Edgar Cayce readingar: Ge, om du önskar mottaga. Du kan bara äga det du ger bort.

Den andra historien utspelar sig i nybyggartidens USA. Den handlar om en grupp män, som reste iväg för att hitta silver. De red i dagar genom ovänliga landskap för att komma till ett ställe där det skulle finnas stora tillgångar. Plötsligt blev de överfallna av en grupp indianer, och måste slåss för sina liv, del blev dödade och hästarna och provianten stals. En liten grupp kom undan och kämpade sig tillbaka. Det var en hård daglig kamp, de måste jaga för att överleva. En av deltagarna hade ett stort handikapp, han var otroligt överviktig och hade ännu svårare än de andra, att klara kosten, men han var en munter själ, som hade underhållit dem alla på vägen ut. Då de flesta blev mycket glada av honom, var det en gemensam kämpaglöd för att få honom med i säkerhet, även om han inte kunde hjälpa till med att bära något och även om han sinkade deras framfart och de innerst inne tänkte, att han kunde bli orsaken till att de inte kom hem.

Efterhand som hemfärden framskred, och de vandrade många mil, blev mannens kondition förbättrad. Han tappade så många kilo, att han till sist inte hade några problem. Samtidigt hade de kommit till ett ökenlandskap, där de inte fanns stor möjlighet för jakt och då deras matförråd efterhand hade krympt till ingenting sviktade modet hos de flesta, förutom hos den mannen som de alla hade räknat som en kvarsten om halsen. Han övertog nu ledningen för gruppen och då de alla var på väg att duka under av utmattning, lämnade han dem med ett gevär för att några timmar senare komma tillbaka med två djur, som försörjde dem med mat tillräckligt för att de kunde komma helskinnade hem.

Svaghet vänt till styrka

Som tidigare nämnts är svagheter styrka, som har använts fel eller negativt. Det man ska koncentrera sig på, när man vill ändra sitt liv, är att ta reda på vad det är för styrka som gömmer sig bakom de svagheter man har, och så ska man se till att vända på dem – få dem transformerade.

Några gånger kan det vara bra att arbeta med att transformera sina ovanor i en grupp med andra människor, som man känner bra och som kan ge ett ärligt men kärleksfullt motspel. Det är nämligen en helt otrolig dynamik, när en grupp arbetar tillsammans på detta sätt. Det är allmänt känt inom psykiatri och psykologin och också i stora verksamheter, där man arbetar med tankeformer.

Det som sker, när man arbetar i en grupp, är att det uppstår en synergieffekt – detta att summan av det hela är större än de olika delarna tillsammans. Man kan beskriva det med ett exempel från musikens värld. När man spelar tre toner i ett ackord kan man fortfarande höra de enskilda tonerna, men tillsammans bildar de en harmoni med mycket större klang.

Låt oss till exempel ta ett ord som envishet. Detta ord har en negativt laddad energi – en person som är envis vill gärna ha sin vilja trumfad igenom och är oftast inte snar till att själv hugga i, om något ska genomföras. Men låt oss pröva att se på den positiva sidan. Vilket ord kan man använd som synonym för envishet? Det är t.ex. uthållighet – detta ord rymmer inte samma negativa energi. En person, som är uthållig ger inte upp så lätt. Kan han inte få sin synpunkt igenom på det ena sättet, kommer han strax att pröva att ta sig an saken från ett annat håll. En uthållig person kan t.ex. vara en person som om och om igen vänder sig till en eller annan myndighet för att få ett problem löst. Prova att ta på Cayce-glasögonen och finn de positiva sidorna och styrkorna bakom några av de svagheter du har.

Hur vet du att du är på rätt väg med din livsstil?

Låt oss nu säga att vi har gjort den stora huvudrengöringen i vårt liv. Vi har funnit målet med livet, vi har funnit de talanger, vi ska arbeta vidare med – och vad då? Hur försäkras man sig om att man är på den rätta vägen? Så som det sker i verksamheter där man arbetar med strategiplanläggning, kan man förvänta sig att det går någon tid innan man ser resultatet av sina förändringar. Men till slut har man